


2022年度 U14ナショナル育成キャンプ(男子) 練習映像(練習順)

1回目: 11/18~20

	メニュー	YouTube
1-1-1	ハーフラインからの1on1	 https://youtu.be/qi0C4uKN8AU
1-1-2	パスからの3on3	 https://youtu.be/tYPT7rQTz4g
1-1-3	オールコート3on3	 https://youtu.be/R5nk8Vw0iIA
1-1-4	勝ち残りオールコート4on4	 https://youtu.be/4nFDBd5Ku2s
1-1-5	バックカットからのアシストパス	 https://youtu.be/HiiKoB9nFkl
1-1-6	ディナイDFからのリバウンド(ボックスアウト)	 https://youtu.be/XzLJntGlpG0
1-1-7	カッティング(オフボールスクリーン)	 https://youtu.be/hxbobGEwzhE
1-1-8	2on0カッティングからのシュート	 https://youtu.be/51il5WBsXVQ
1-1-9	負け残り2on1	 https://youtu.be/-kvEG0msTMY
1-1-10	3on3(アウトナンバーシチュエーション)	 https://youtu.be/jX6lCjW8Do4
1-1-11	トランジション練習	 https://youtu.be/jx_jG_uBFFY
1-1-12	Game	 https://youtu.be/xJrXYHJmjnU

2022年度 U14ナショナル育成キャンプ(男子) 練習映像(練習順)

2回目:12/9~11

	メニュー	YouTube
2-2-1	ジグザグからの1on1	 https://youtu.be/uyEsUJaDm00
2-2-2	プレッシャーDF	 https://youtu.be/bFu9C75dq6w
2-2-3	ハーフコート1on1	 https://youtu.be/VQW8PBT_siw
2-2-4	ハーフコート2on2	 https://youtu.be/_lmbb5tBkeo
2-2-5	パッシングからの3on3	 https://youtu.be/5mFzWONpgHQ
2-2-8	ハーフコート4on4	 https://youtu.be/_MLNlf2WiaQ
2-2-9	ボックスアウト3on3	 https://youtu.be/Jmjb4fMG2wQ
2-2-10	クローズアウト1on1	 https://youtu.be/B3FvHcTsJ7s
2-2-11	クローズアウト練習	 https://youtu.be/6Ad9xhMNzEQ
2-2-12	ハンドオフディフェンス	 https://youtu.be/LNsOuXNd6hQ
2-2-13	アウトナンバーからの4on4	 https://youtu.be/-nQsV8M_3xl
2-2-14	2メン	 https://youtu.be/r2ekUyZeziE